Załącznik

do Uchwały Nr LIX/521/2018

Rady Miejskiej

Tomaszowa Mazowieckiego

z dnia 22 lutego 2018

**Miejski Program Działań na Rzecz**

**Seniorów**

**na lata 2018 – 2020**

**„Tomaszów dla seniorów”**



Tomaszów Mazowiecki

luty 2018 roku

**SPIS TREŚCI**

SPIS TREŚCI ................................................................................................................................2

WSTĘP .......................................................................................................................................3

1. POLITYKA SPOŁECZNA GMINY MIASTO TOMASZÓW MAZOWIECKI WOBEC OSÓB

 STARSZYCH………………………………………………………………………………………..……………..................4

1. DIAGNOZA............................................................................................................................ 8

2.1. Analiza demograficzna .......................................................................................................8

2.2. Osoby starsze w Polsce………………..................................................................................... 9

2.3. Sytuacja demograficzna w województwie łódzkim...........................................................10

2.4. Osoby starsze w Tomaszowie Mazowieckim ...................................................................10

2.5. Formy wsparcia ………………................................................................................................13

3. CELE PROGRAMU ................................................................................................................17

4. RAMY FINANSOWE...............................................................................................................21

5. REALIZACJA I MONITOROWANIE.........................................................................................21

**WSTĘP**

Miejski Program Działań na Rzecz Seniorów na lata 2018 - 2020 „Tomaszów dla seniorów”, zwany dalej Miejskim Programem, zakłada kontynuację działań podejmowanych w ramach poprzedniej edycji. Głównym celem Miejskiego Programu jest tworzenie warunków do rozwoju form wsparcia i aktywności społecznej osób starszych. Został on opracowany, jako odpowiedź na wyzwania, które wynikają z określonych procesów demograficznych i społecznych.

Program obejmuje szeroki zakres zagadnień związanych z problemami osób starszych
i wzorem poprzedniej edycji został podzielony na sześć celów szczegółowych tj.:

Cel szczegółowy 1: Wsparcie i aktywizacja lokalnych seniorów.

Cel szczegółowy 2: Poprawa społecznego wizerunku seniorów i przeciwdziałanie

 dyskryminacji społecznej osób starszych

Cel szczegółowy 3: Poprawa efektywności systemu wsparcia seniorów w swoim

 środowisku

Cel szczegółowy 4: Profilaktyka zdrowotna seniorów

Cel szczegółowy 5: Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa osób starszych

Cel szczegółowy 6: Rozwój systemu informacji oraz przeciwdziałanie wykluczeniu

 cyfrowemu seniorów

 Skuteczność programu będzie zależała od interdyscyplinarnej współpracy wielu instytucji, jednostki organizacyjnej pomocy społecznej, lokalnych organizacji pozarządowych, klubów senioralnych oraz placówek oświatowych i kulturalnych. Polityka senioralna powinna stać się jednym z najważniejszych działów polityki społecznej państwa i samorządu.1. **POLITYKA SPOŁECZNA GMINY MIASTO TOMASZÓW MAZOWIECKI WOBEC OSÓB STARSZYCH.**

Przez politykę społeczną wobec ludzi starszych rozumiemy zespół kompleksowych, planowych działań władz samorządowych oraz innych podmiotów społecznych, których celem jest:

* poprawa i utrzymanie poziomu jakości życia i statusu społecznego osób starszych,
* poprawa bezpieczeństwa seniorów,
* zapewnienie możliwości uczestnictwa w kulturze i życiu społecznym miasta,
* umożliwienie prowadzenia aktywnego i niezależnego życia,
* integracja między pokoleniami,
* kształtowanie pozytywnego obrazu starości w świadomości społecznej.

W dniu 25 lutego 2016 roku Rada Miejska Tomaszowa Mazowieckiego podjęła Uchwałę Nr XXXII/283/08 o przyjęciu „Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Tomaszowa Mazowieckiego na lata 2016-2020”. Na podstawie przeprowadzonej diagnozy określono w dokumencie kierunki działań strategicznych potrzebnych do poprawy funkcjonowania sfery społecznej. Strategia zakłada inicjowanie przedsięwzięć zmierzających do tworzenia warunków sprzyjających integracji w starzejącym się społeczeństwie.

Zgodnie z kierunkami wynikającymi ze Strategii określony został cel operacyjny w zakresie tworzenia warunków sprzyjających integracji w starzejącym się społeczeństwie.

**CEL OPERACYJNY**

**Kompleksowe wsparcie osób starszych w życiu społecznym**

W trakcie przeprowadzonych konsultacji społecznych powyższy cel został potwierdzony przez grupy zainteresowane jako najistotniejsze do realizacji, dokonano zatem pozytywnej weryfikacji zadań założonych w strategii.

W poszczególnych celach priorytetowych „Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Tomaszowa Mazowieckiego na lata 2016-2020” zaplanowane zostały do realizacji następujące działania na rzecz seniorów:

|  |
| --- |
| **CEL SZCZEGÓŁOWY:** **Stworzenie warunków do godnego życia seniorów** |
| Kontynuowanie działań realizowanych przez Dom Dziennego Pobytu | Osoby starsze | MOPS, UM Tomaszowa Mazowieckiego | Liczba osób uczęszczających na zajęcia do Domu Dziennego Pobytu | Na bieżąco | Aktywizacja społeczna osób starszych |
| Promowanie aktywnego stylu życia wśród osób starszych |  | MOPS (KIS)UM Tomaszowa MazowieckiegoOrganizacje pozarządoweinne podmioty  | Liczba organizowanych działań promujących zdrowy styl życiaLiczba podmiotów promujących zdrowy styl życia | Na bieżąco | Integracja seniorów ze społecznością lokalnąPobudzanie aktywności własnej osób starszych |
| Kontynuowanie i wspieranie działalności stowarzyszeń i grup nieformalnych zrzeszających seniorów na terenie miasta |  | MOPS (KIS)UM Tomaszowa Mazowieckiego,organizacje pozarządowe,placówki kultury | Liczba osób uczestniczących w spotkaniachIlość projektów i partnerstw | Na bieżąco | Integracja seniorów ze społecznością lokalnąPobudzanie aktywności własnej osób starszychWspółpraca pomiędzy stowarzyszeniami i grupami nieformalnymi |
| Powstanie poradni geriatrycznej | Osoby starsze | Starostwo PowiatoweUM Tomaszowa Mazowieckiegoinne podmioty | Powstanie poradni  | 2016-2020 | Poprawa dostępności do usług leczniczych dla seniorów |
| Kampania społeczna poświęcona przeciwdziałaniu dyskryminacji osób starszych  | Mieszkańcy miasta | Rada SeniorówUM Tomaszowa MazowieckiegoInne podmioty | Ilość przeprowadzonych kampanii | Według potrzeb | Zwiększenie świadomości mieszkańców na temat problemów seniorów |
| Kampania społeczna propagująca ideę wolontariatu 60 + | Mieszkańcy miasta | UM Tomaszowa Mazowieckiego Organizacje pozarządowePlacówki kultury | Ilość przeprowadzonych kampanii | 2016-2020 | Zwiększenie ilości wolontariuszy 60 + |
| Opracowanie i realizacja Miejskiego systemu wspierania aktywności dla seniorów „Tomaszów dla seniorów” | Osoby starsze | UM Tomaszowa MazowieckiegoMOPSOrganizacje pozarządowePlacówki kulturyinne podmioty | Uchwała Rady Miejskiej Tomaszowa Mazowieckiego w sprawie zatwierdzenia Miejskiego systemu wspierania aktywności dla seniorów | 2016-2020 | Tworzenie skutecznych form pomocy dla seniorów |
| Propagowanie działalności Rady Seniorów | Osoby starsze | UM Tomaszowa MazowieckiegoTomaszowska Rada Seniorów | Ilość spraw prowadzonych przez Radę | Na bieżąco | Dotarcie do jak największej liczby mieszkańców |
| Rozwój wolontariatu działającego na rzecz pomocy osobom starszym  | Osoby starsze  | UM Tomaszowa MazowieckiegoMOPSOrganizacje pozarządowe | Liczba osób objętych wsparciem wolontariuszyLiczba wolontariuszy | Na bieżąco | Zwiększenie skuteczności pomocy |
| Stworzenie systemu wsparcia dla seniorów | Osoby starsze | UM Tomaszowa MazowieckiegoMOPSOrganizacje pozarządowe | Ilość udzielonych porad  | Na bieżąco | Stworzenie systemu pomocy min.: prawnej i psychologicznej w ramach potrzeb seniorów |
| Systematyczne podnoszenie jakości usług opiekuńczych | Osoby starsze  | MOPS | Liczba osób korzystających z usług opiekuńczychLiczba godzin świadczonych usług opiekuńczych | Na bieżąco | Zmniejszenie liczby osób wymagających skierowania do DPS – u Utrzymanie jak najdłużej w środowisku rodzinnym osób nie wymagających całodobowej opieki |
| Rozszerzenie usług spółdzielni socjalnej o usługi opiekuńcze w godzinach popołudniowych, weekendy i święta | Osoby starsze | Spółdzielnia socjalna | Liczba osób korzystających z usług opiekuńczychLiczba godzin świadczonych usług opiekuńczych | 2016-2020 | Utrzymanie jak najdłużej w środowisku rodzinnym osób nie wymagających całodobowej opiekiZmniejszenie liczby osób wymagających skierowania do DPS  |
| Poprawa lub utrzymanie sprawności fizycznej seniorów poprzez organizację lub wspieranie działań, prelekcji i pokazów z zakresu aktywności fizycznej seniorów | Osoby starsze | UM Tomaszowa MazowieckiegoRada SeniorówMOPSOrganizacje pozarządowegrupy nieformalne inne instytucje | Ilość przeprowadzonych działań | Na bieżąco | Utrzymanie sprawności fizycznej seniorów |
| Podejmowanie działań międzypokoleniowych | Mieszkańcy miasta | UM Tomaszowa MazowieckiegoMOPSOrganizacje pozarządowePlacówki Kultury | Ilość przeprowadzonych działań | Na bieżąco | Integracja środowisk senioralnych z innymi grupami wiekowymi |
| Wprowadzenie pakietów rehabilitacyjnych dla osób starszych w Ośrodku Rehabilitacji Dzieci Niepełnosprawnych | Osoby starsze | UM Tomaszowa MazowieckiegoORDN | Ilość wprowadzonych usług | 2016-2020 | Poprawa i utrzymanie sprawności ruchowej seniorów |
| Powstanie przy DPS miejsca do dziennego pobytu osób zależnych | Osoby starsze zależne | UM Tomaszowa MazowieckiegoPCPRStarostwo PowiatoweOrganizacje pozarządoweMOPS | Powstanie miejsca dziennego pobytu | 2016-2020 | Zapewnienie dziennej opieki osobom starszym i zależnym |
| Utworzenie w DPS oddziału krótkoterminowego pobytu dla osób starszych w razie potrzeby na czas określony | Osoby starsze  | UM Tomaszowa MazowieckiegoPCPRStarostwo PowiatoweOrganizacje pozarządoweMOPS | Powstanie oddziału | 2016-2020 | Zapewnienie opieki osobom starszym na czas wyjazdu ich opiekunów |

1. **DIAGNOZA**

 **2.1. ANALIZA DEMOGRAFICZNA**

Przeprowadzając analizę demograficzną dotyczącą kwestii senioralnych, należy dokonać próby zdefiniowania pojęć „starość” i „starzenie się”.

**Starość** jest to proces oddziałujący na osobę w konsekwencji jej rozwoju.

(Stuart – Hamilton, 2000).

 **Starzenie** natomiast to dynamiczny proces rozwojowy polegający na stopniowym obniżaniu możliwości czynnościowych narządów, co powoduje zachwianie równowagi wewnątrzustrojowej. Zjawisko to jest ciągłe i nieodwracalne.

Trudno jest wskazać w sposób prosty definicję „osoby starszej” – zgodnie z powyższymi zapisami jest to osoba podlegająca procesom starzenia się, co oznacza spadek zdolności adaptacyjnych człowieka i postępujące ograniczenie samodzielności życiowej skutkujące nasileniem zależności od otoczenia.

Proces ten przebiega etapami – najpierw następuje starzenie społeczne, a następnie fizyczne. Jego różnorodność determinowana jest przez warunki życia, płeć, miejsce zamieszkania.

Przyjmując za kryterium kalendarzowy wiek człowieka wyróżnić można cztery okresy starości:

* I okres 0-30 lat – młodość;
* II okres 31-60 lat – wiek dojrzały;
* III okres 61-90 lat – wiek senioralny (III wiek);
* IV okres powyżej 90 lat – wiek sędziwy.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) uznaje, że początkiem starości jest 60 rok życia i wyróżnia 3 zasadnicze etapy:

* od 60 do 75 roku życia – wiek podeszły – tzw. wczesna starość;
* od 75 do 90 roku życia – wiek starczy – tzw. późna starość;
* 90 rok życia i powyżej – wiek sędziwy – tzw. długowieczność.

W Polsce istnieją różne definicje i wskaźniki wiekowe określające status osoby starszej – seniora. Najczęściej wiek senioralny utożsamiany jest z wiekiem emerytalnym (zgodnie
z Ustawą z dn. 11 maja 2012 r. o emeryturach i rentach Funduszu Ubezpieczeń Społecznych
z późn. zm.) lub wiekiem poprodukcyjnym (zgodnie z danymi Głównego Urzędu Statystycznego). Osoba starsza (senior) to osoba, która ukończyła 60 rok życia, definicja ta jest zgodna z art 4 Ustawy z dnia 11 września 2015 r. o osobach starszych (Dz. U. z dn. 26.10.2015 poz. 1705 ).

* 1. **OSOBY STARSZE W POLSCE.**

Trwający proces demograficzny związany ze starzeniem się społeczeństwa staje się coraz bardziej dynamiczny, będący wynikiem korzystnego zjawiska jakim jest wydłużanie się trwania życia, jest pogłębiony niskim poziomem dzietności. W ostatnich latach wskaźnik starzenia się w Polsce z roku na rok wzrasta. Obecne procesy charakteryzują się także spadkiem przyrostu naturalnego.

W końcu 2016 r. liczba ludności Polski wynosiła 38,4 mln, w tym ponad 9 mln stanowiły osoby w wieku 60 lat i więcej (prawie 24%). W latach 1989-2016 liczba osób
w starszym wieku wzrosła o prawie 3,5 mln, w tym największy liczebny wzrost – o ponad 0,9 mln – odnotowano dla grupy 60-64 latków. Udział osób w wieku co najmniej 60 lat w ogólnej populacji wzrósł o prawie 9 punktów procentowych, tj. z 14,7% w 1989 r. do 23,6% w 2016 r. (w tym czasie odsetek dzieci i młodzieży zmniejszył się o ok. 12 punktów procentowych). Prawie 18% osób starszych stanowią osoby w wieku co najmniej 80 lat. Wśród populacji osób w starszym wieku większość stanowią kobiety – prawie 59%. Na 100 mężczyzn przypada 141 kobiet (dla całej ludności Polski wskaźnik feminizacji wynosi 107).

Wyniki Prognozy ludności na lata 2014-2050 wskazują na pogłębianie się procesu starzenia społeczeństwa. Mimo przewidywanego spadku liczby ludności o 4,5 mln do 2050 r., spodziewany jest systematyczny wzrost liczby ludności w wieku 60 lat i więcej. Populacja osób w tym wieku wzrośnie w końcu horyzontu prognozy do 13,7 miliona i będzie stanowiła ponad 40% ogółu ludności. W 2050 r. osoby w wieku 60 lat i więcej, zamieszkałe w miastach w 2050 r. będą stanowiły 23,5% ogólnej ludności kraju, zaś mieszkańcy wsi w tym wieku - 16,8%. W 2050 r. aż 42% mieszkańców miast i 38% mieszkańców wsi będzie miało co najmniej 60 lat. W ciągu najbliższego dziesięciolecia będzie wzrastała liczba i udział w ogóle ludności osób w wieku 60-79 lat. W wiek ten będą bowiem wchodziły liczne grupy osób urodzonych w latach wyżu demograficznego z przełomu lat pięćdziesiątych
i sześćdziesiątych. Z kolei w wiek późnej starości będą wchodziły stosunkowo mało liczne grupy osób urodzonych w czasie drugiej wojny światowej.

* 1. **SYTUACJA DEMOGRAFICZNA W WOJEWÓDZTWIE ŁÓDZKIM.**

Według stanu na dzień 31 grudnia 2016 roku liczba ludności województwa łódzkiego wyniosła 2 485 300 osób i zmniejszyła się w porównaniu z zanotowaną przed rokiem o 8 300 osób, tj. o 0,3 %. Mieszkańcy województwa stanowili 6,5 % ogółu ludności Polski. Pod względem wielkości populacji województwo łódzkie, niezmiennie od wielu lat, plasuje się na 6 miejscu w kraju – po: mazowieckim, śląskim, wielkopolskim, małopolskim i dolnośląskim. W województwie łódzkim od kilku lat obserwowana jest przewaga liczby zgonów (2016 rok - 30 213 osób) nad liczbą urodzeń (2016 rok – 22 794 osób). Pomimo wzrostu liczby urodzeń, tj. 681 więcej niż przed rokiem, przy jednoczesnym spadku liczby zgonów tj. o 912 osób mniej niż przed rokiem, kolejny rok z rzędu odnotowano ujemny przyrost naturalny. W końcu 2016 roku w przeliczeniu na 1 000 mieszkańców, przyrost naturalny osiągnął wartość minus 2,98 %.

Województwo łódzkie jest jednym z najstarszych demograficznie regionów w Polsce.
Od kilku lat obserwuje się wzrost liczby osób, które ukończyły 60 rok życia. W 2016 roku
w porównaniu z rokiem 2015 liczba osób starszych wzrosła o 14 768 osób. Osoby te stanowiły ¼ całej populacji województwa łódzkiego. Wśród osób starszych najliczniejszą grupę stanowią seniorzy pomiędzy 60 a 64 rokiem życia. Ponadto można zauważyć, że kobiety stanowią przeważającą liczbę osób starszych, co znajduje również odzwierciedlenie
w przeciętnym trwaniu życia, które dla kobiet wynosiło 81,9 lat, zaś dla mężczyzn 73,9. Współczynnik feminizacji w województwie łódzkim w 2016 roku wyniósł 110.

* 1. **OSOBY STARSZE W TOMASZOWIE MAZOWIECKIM**

Tomaszów Mazowiecki położony na obszarze 41,3 km2 jest miastem na prawach gminy. Zgodnie z danymi wydziału Ewidencji Ludności i Działalności Gospodarczej Urzędu Miasta w Tomaszowie Mazowieckim liczba ludności zameldowanych na dzień 31.12.2017 roku wynosiła 60.549 mieszkańców. Porównując dane meldunkowe dostrzegalny jest znaczny spadek liczby ludności w naszym mieście. Dla porównania liczba ludności na koniec 2009 roku wynosiła 65.818 mieszkańców, a na koniec 2015 roku - 62.044 mieszkańców.

Na potrzeby programu przygotowano zestawienie wiekowe osób starszych (powyżej 60 roku życia) zameldowanych w Tomaszowie Mazowieckim w interwałach pięcioletnich,
w podziale na płeć.

Tabela 1: Struktura wiekowa osób starszych – mieszkańców Tomaszowa Mazowieckiego

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| wiek |  | kobiety |  | mężczyźni |  | ogółem |
| 61-65 |  | 2904 |  | 2128 |  | 5032 |
| 66-70 |  | 2743 |  | 1871 |  | 4614 |
| 71-75 |  | 1416 |  | 930 |  | 2346 |
| 76-80 |  | 1179 |  | 622 |  | 1801 |
| 81-85 |  | 1120 |  | 455 |  | 1575 |
| 86-90 |  | 592 |  | 216 |  | 808 |
| 91-pow. |  | 230 |  | 50 |  | 280 |
| RAZEM |  | 10184 |  | 6272 |  | 16456 |

Źródło: Biuro Ewidencji Ludności i Działalności Gospodarczej. Dane na dzień 2 lutego 2018r.

Wykres 1: Struktura wiekowa osób starszych – mieszkańców Tomaszowa Mazowieckiego



Źródło: Biuro Ewidencji Ludności i Działalności Gospodarczej. Dane na dzień 2 lutego 2018r.

W związku z przedstawionymi informacjami zauważyć należy, że w chwili obecnej na terenie Miasta Tomaszowa Mazowieckiego jest 16.456 osób powyżej 60 roku życia, co stanowi 27% ogółu ludności zamieszkałej na terenie miasta. W 2009 roku było to 20,17% ogółu mieszkańców, a w 2016 roku aż 28,62%.

W 2013 roku Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej przeprowadził diagnozę sytuacji osób starszych w Tomaszowie Mazowieckim, która zauważyła jednoznacznie problem starzenia się społeczeństwa w naszym mieście.

 Z analizy wynika, że wśród najstarszych mieszkańców naszego miasta dominuje poczucie niskiego standardu życia w stosunku do ogółu tej grupy społecznej w Polsce. Propozycją wynikającą z diagnozy jest przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu osób starszych, a także ukierunkowanie na zdobywanie wiedzy dla seniorów.

 Większość respondentów jest samotnych, dlatego też niezwykle ważne jest rozbudowanie usług opiekuńczych oraz wsparcia społecznego w postaci wolontariatu, domu dziennego pobytu, czy specjalistów.

Istotnym elementem jest zadbanie o rozwój aktywności osób starszych. Ważne jest, aby odnaleźć obszary, w których osoby zagrożone wykluczeniem ze względu na wiek miały możliwość poczuć się potrzebne.

 Wśród tomaszowskich seniorów największy odsetek stanowią osoby o niskim statusie materialnym, dlatego też należy zastanowić się nad edukacją finansową (dotyczącą optymalnego gospodarowania budżetem domowym).

 Wśród ankietowanych osób, co piąta spotkała się z jakąś formą przemocy lub była jej świadkiem. 14% z nich nie czuje się bezpiecznie w swojej okolicy, dlatego też uruchomienie stałych cykli informacyjnych i pogadanek w zakresie bezpieczeństwa osób starszych może być istotnym elementem poprawy tego stanu.

Do głównych problemów wieku senioralnego należą:

**problemy społeczne**

**problemy finansowe**

**problemy zdrowotne**

**samotność**

**poczucie nieprzydatności**

**życie**

**w**

**ubóstwie**

**choroba**

**inwalidztwo**

# Formy wsparcia.

Zgodnie z analizą przeprowadzoną na potrzeby Strategii w Tomaszowie Mazowieckim istnieje duże zapotrzebowanie na usługi opiekuńcze. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wspiera osoby starsze usługami świadczonymi w domu chorego, w podeszłym wieku
i samotnych. Kieruje również osoby starsze niemogące samodzielnie funkcjonować do Domów Pomocy Społecznej.

Zestawienie osób korzystających z usług opiekuńczych oraz umieszczonych w Domach Pomocy Społecznej w poszczególnych latach przedstawiają tabele poniżej.

Tabela2: Liczba osób korzystających z usług opiekuńczych MOPS w latach 2013 - 2017

|  |  |
| --- | --- |
|   | liczba osób |
| 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 |
| usługi opiekuńcze | 54 | 50 | 56 | 65 | 63 |

Źródło: Dane z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Tomaszowie Maz.

Tabela3: Liczba osób skierowanych, umieszczonych i przebywających w DPS w latach 2013 – 2017

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 |
| Liczba osób skierowanych do DPS | Brak danych | Brak danych | 40 | 51 | 57 |
| Liczba osób umieszczonych w DPS | Brak danych | Brak danych | 39 | 49 | 47 |
| Liczba osób przebywających w DPS | 164 | 171 | 187 | 201 | 232 |

Źródło: Dane z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Tomaszowie Maz.

W 2016r. z pomocy społecznej udzielanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej skorzystało 109 seniorów, otrzymali następujące formy pomocy:

**Zasiłki celowe na kwotę 25.960,77 zł:**

* na leki - 12 osób;
* na żywność - 48 osób;
* na opał - 44 osoby;
* na dofinansowanie do czynszu – 3 osoby;
* na zakup okularów - 1 osoba;
* na gaz - 3 osoby;
* na realizację recept - 11 osób;
* na zakup farb - 2 osoby
* na opłaty za energię elektryczną - 10 osób
* zwolnienie z opłaty za usługi opiekuńcze - 1 osoba
* zasiłek celowy z programu wieloletniego,, Pomoc państwa w zakresie dożywiania” - 58 osób
* zasiłek celowy ze zdarzenia losowego - 3 osoby
* zasiłki okresowe - 2 osoby

**Zasiłki celowe specjalne na kwotę 19.289,88 zł oraz zasiłki celowe ze zdarzenia losowego na kwotę 4.700,00 zł:**

* na leki - 10 osób
* na zakup opału - 22 osoby
* na żywność - 12 osoby
* na zakup gaz - 1 osoba
* na energię elektryczną - 1 osoba
* na spłatę zadłużenia w czynszu - 1 osoba
* na remont dachu - 1 osoba
* na dofinansowanie do pobytu w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym - 1 osoba
* skierowania do DPS - 59 osób
* bezpłatne posiłki - 24 osoby

Z dodatku mieszkaniowego w 2016r. skorzystało 272 emerytów, natomiast z dodatku energetycznego 51 osób.

Nieodłączną formą wsparcia dla środowisk senioralnych jest wsparcie dla organizacji pozarządowych i grup nieformalnych działających w obszarze seniorów na terenie naszego miasta. W ciągu ostatnich lat zauważalny jest wzrost liczby organizacji i innych podmiotów wspierających i aktywizujących te środowiska. W wielu organizacjach pozarządowych zwiększa się liczba osób korzystających z szerokiej oferty skierowanej do przedmiotowej grupy wiekowej.

 Na terenie Tomaszowa Mazowieckiego funkcjonuje rada, szereg organizacji pozarządowych, kluby oraz podmioty wspierające osoby starsze, tj.:

1. Tomaszowska Rada Seniorów
2. Tomaszowski Uniwersytet Trzeciego Wieku,
3. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów,
4. Powiatowe Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów,
5. Krajowe Stowarzyszenie Seniorów „Pasja”,
6. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
7. Dom Pomocy Społecznej Nr 1,
8. Dom Pomocy Społecznej Nr 2,
9. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
10. Dom Dziennego Pobytu przy MOPS.
11. Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy,
12. Niepubliczny Zakład Opieki Paliatywno – Hospicyjnej,
13. Klub Seniora 50+ przy Gimnazjum Nr 6,
14. Klub Seniora „Słoneczna Jedynka” działający przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej
15. Klub Seniora „Niezapominajki”
16. Klub Seniora „Seniorzy na topie” działający przy Miejskim Centrum Kultury Filii Dzielnicowy Ośrodek Kultury.

W ramach realizacji „Programu współpracy Gminy – Miasto Tomaszów Mazowiecki
z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego” ogłaszane są konkursy na realizację zadań związanych ze wspieraniem aktywności osób starszych.

Wykres 2: Wysokość wsparcia finansowego realizacji zadań wspierających aktywność osób starszych



**Źródło: Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta w Tomaszowie Mazowieckim**

**Tabela 4: Wartość środków przekazywanych na działania w obszarze seniorów w latach 2013-2017**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rok |  | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Wartość |  | 73 500,00 zł | 76 900,00 zł | 77 700,00 zł | 77 700,00 zł | 80 400,00 zł |

**Źródło: Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta w Tomaszowie Mazowieckim**

Z powyższych danych wynika, że na przestrzeni pięciu lat nastąpił wzrost wysokości środków przeznaczanych na realizację zadań wspierających seniorów, zarówno w zakresie ich aktywności edukacyjnej, integracyjnej, jak i sprawności fizycznej. Wzrasta także liczba organizacji zarówno formalnych, jak i nieformalnych zrzeszających seniorów. Niezbędnym
w tych warunkach jest dążenie do jak największej liczby partnerstw i wspólnych projektów realizowanych przez grupy formalne (stowarzyszenia) i nieformalne (kluby seniora).

1. **CELE PROGRAMU**

|  |
| --- |
| **Cel główny: Tworzenie warunków do rozwoju form wsparcia i aktywności społecznej osób starszych** |
| **Cel szczegółowy 1: Wsparcie i aktywizacja lokalnych seniorów** |
| **Działanie** | **Realizatorzy i partnerzy** | **Wskaźnik ewaluacji** | **Termin realizacji** | **Oczekiwane efekty** |
| Wsparcie stowarzyszeń i klubów senioralnych organizujących działania skierowane do seniorów | Urząd Miasta, MOPS, organizacje pozarządowe, placówki kultury | liczba zadań zleconych, liczba projektów, wysokość środków | 2018-2020 | współpraca pomiędzy podmiotami, aktywizacja seniorów |
| Realizacja projektu "Kino dla seniora" | Urząd Miasta | liczba biletów | 2018-2020 | aktywizacja osób starszych, integracja społeczna |
| Realizacja projektu "Kawka za złotówkę" | Urząd Miasta, przedsiębiorcy | liczba talonów | 2018-2020 | aktywizacja osób starszych, integracja społeczna |
| Wsparcie działań rekreacyjnych, edukacyjnych i kulturalnych na rzecz seniorów | Urząd Miasta, ośrodki kultury | liczba osób | według potrzeb | aktywizacja osób starszych, integracja społeczna |
| Prowadzenie działań zmierzających do zwiększenia liczby ulg dla seniorów, w ramach Karty Tomaszowianina - Senior | Urząd Miasta, Tomaszowska Rada Seniorów, przedsiębiorcy | liczba porozumień | 2018-2020 | zmniejszenie ubóstwa seniorów |
| **Cel szczegółowy 2: Poprawa społecznego wizerunku seniorów i przeciwdziałanie dyskryminacji społecznej osób starszych** |
| Opracowanie projektu "Miejsca Przyjazne Seniorom" | Urząd Miasta, Tomaszowska Rada Seniorów | liczba miejsc przyjaznych | 2018-2020 | zwiększenie ofert dla seniorów |
| Podejmowanie działań międzypokoleniowych | Urząd Miasta, MOPS, organizacje pozarządowe, placówki kultury, Młodzieżowa Rada Miejska | liczba działań | 2018-2020 | integracja międzypokoleniowa |
| Powstanie Centrum Usług Społecznych dla seniorów | Urząd Miasta, MOPS | liczba osób | 2018-2020 | zwiększenie usług dla seniorów |
| Rozwój wolontariatu osób starszych i na rzecz osób starszych | Urząd Miasta, MOPS, organizacje pozarządowe | liczba wolontariuszy | 2018-2020 | aktywność społeczna seniorów, poprawa sytuacji życiowej osób starszych |
| **Cel szczegółowy 3: Poprawa efektywności systemu wsparcia seniorów w swoim środowisku** |
| Zwiększenie dostępności usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania osób starszych | MOPS, organizacje pozarządowe | liczba usług opiekuńczych | na bieżąco | zwiększenie dostępności usług opiekuńczych |
| Udzielenie pomocy społecznej osobom starszym | Urząd Miasta, MOPS | liczba przyznanych zasiłków | 2018-2020 | zmniejszenie ubóstwa wśród osób starszych |
| Organizacja działań na rzecz rodzin opiekujących się osobami niesamodzielnymi | Urząd Miasta, MOPS | liczba rodzin | 2018-2020 | wsparcie rodzin opiekujących się osobami niesamodzielnymi |
| Realizacja projektu "Koperta Życia" | Urząd Miasta, MOPS | liczba wydanych kopert | 2018-2020 | zwiększenie dostępności informacji dla służb ratunkowych |
|  Udzielanie pomocy rzeczowej osobom starszym będącym w trudnej sytuacji materialnej | Urząd Miasta, placówki oświatowe | liczba osób | 2018-2020 | wsparcie osób w trudnej sytuacji materialnej |
|  przeprowadzenie diagnozy, badań lub konsultacji dotyczących spraw osób starszych | Urząd Miasta, MOPS, organizacje pozarządowe | liczba raportów | według potrzeb | zwiększenie świadomości służb pomocowych na temat sytuacji życiowej seniorów |
| **Cel szczegółowy 4: Profilaktyka zdrowotna seniorów** |
| Podjęcie inicjatyw zmierzających do powstania poradni geriatrycznej na terenie miasta | Tomaszowska Rada Seniorów | liczba inicjatyw | 2018-2020 | Poprawa dostępności do usług leczniczych dla osób starszych |
| Udzielenie ulg dla seniorów w Ośrodku Rehabilitacji Dzieci Niepełnosprawnych | Urząd Miasta, ORDN | liczba zabiegów, liczba osób | według potrzeb | zwiększenie dostępności seniorów do usług rehabilitacyjnych  |
| Cykliczne spotkania z zakresu profilaktyki zdrowia dla seniorów | Urząd Miasta, MOPS, organizacje pozarządowe, inne instytucje, placówki opieki zdrowotnej | liczba spotkań | według potrzeb | poszerzenie wiedzy seniorów z zakresu profilaktyki zdrowotnej |
| Wspieranie w środowisku senioralnym różnych form aktywnego spędzania czasu wolnego  | Urząd Miasta, organizacje pozarządowe i inne podmioty | liczba form  | 2018-2020 | zwiększenie sprawności fizycznej seniorów |
| **Cel szczegółowy 5: Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa osób starszych** |
| Przeprowadzenie spotkań edukacyjnych z zakresu bezpieczeństwa na drogach i innych sferach życia seniorów. | Urząd Miasta, Policja, Straż Miejska, Straż Pożarna, organizacje pozarządowe | liczba spotkań | 2018-2020 | zwiększenie bezpieczeństwa i świadomości seniorów |
| Realizacja programów profilaktycznych w zakresie samoobrony, bezpiecznych zachowań sytuacji zagrożenia życia i unikania stania się ofiara przestępstw | Urząd Miasta, Policja, Straż Miejska, Straż Pożarna, organizacje pozarządowe | liczba osób | 2018-2020 | zwiększenie świadomości seniorów i zmniejszenie sytuacji niebezpiecznych |
| **Cel szczegółowy 6: Rozwój systemu informacji oraz przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu seniorów** |
| Stworzenie w ramach miejskiej publikacji "Kocham Tomaszów" kolumny dla seniorów | Urząd Miasta | liczba publikacji | 2018-2020 | dostępność informacji dla mieszkańców i środowisk senioralnych |
| Stworzenie kalendarza wydarzeń kulturalnych z zaznaczeniem oferty skierowanej do seniorów oraz dostarczenie ogłoszeń i plakatów do środowisk senioralnych | Miejskie Centrum Kultury, Urząd Miasta | liczba ogłoszeń, liczba plakatów | co miesiąc | dostępność informacji dla środowisk senioralnych |
| Prowadzenie strony internetowej dedykowanej dla seniorów | Urząd Miasta, środowiska senioralne | liczba artykułów umieszczonych na stronie, liczba wejść na stronę | na bieżąco | dostępność informacji dla mieszkańców i środowisk senioralnych |
| Wspieranie szkoleń z dziedziny obsługi komputera i poruszania się w Internecie oraz obsługi innych urządzeń elektronicznych | Urząd Miasta, Rada Seniorów, MOPS, organizacje pozarządowe, grupy nieformalne i inne instytucje | liczba osób | na bieżąco | nabycie umiejętności obsługi nowoczesnych urządzeń elektronicznych |

# RAMY FINANSOWE

Planuje się środki finansowe przewidziane na realizację celów szczegółowych zawartych w Programie w wysokości:

60.000,00 zł w 2018 roku,

70.000,00 zł w 2019 rok,

80.000,00 zł w 2020 rok.

Potencjalnymi źródła finansowania Miejskiego Programu Senioralnego, mogą być:

1. środki z budżetu państwa,
2. finanse samorządowe,
3. partnerzy,
4. udział własny beneficjentów,
5. inne.

# REALIZACJA I MONITOROWANIE.

Zapisy zawarte w niniejszym dokumencie będą realizowane w założonych kierunkach w miarę posiadanych w samorządzie i pozyskanych z zewnątrz środków finansowych. Nadzór nad wykonaniem Programu prowadzony będzie przez Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, z środowiskiem senioralnym, organizacjami pozarządowymi oraz jednostkami organizacyjnymi bezpośrednio związanymi z problemami osób starszych.

Realizacja Programu będzie monitorowana i oceniana po każdym roku, począwszy od pełnego roku jego realizacji. W sprawozdaniu rocznym zawarte będą informacje opisowe oraz wskaźniki z realizacji każdego działania. Poza informacjami opisującym dany rok sprawozdanie powinno zawierać odniesienie do danych z lat poprzednich, by możliwa była ocena postępu realizacji całego Programu od początku jego realizacji.

 Sprawozdanie z realizacji programu przedkładane będzie Radzie Miejskiej Tomaszowa Mazowieckiego do końca marca każdego roku.